



## VELKOMMEN TIL RIDNING

Med denne folder vil vi give dig nogle informationer, som kan gøre det nemmere for dig at starte som ny rytter i Hylke & Omegns Rideforening (HYOR) og have din gang på Hylke Ridecenter ☺

Hylke Ridecenter ejes af Jonas og Lærke. Alle elevhestene lejer centeret ud til HYOR, som står for al undervisning. HYOR er medlem af Dansk Rideforbund og er bl.a. certificeret i Elevskole og Sikkerhed, hvilket betyder, at der er nogle ting vi skal gøre i det daglige, så vi kan leve op til certificeringens kvalitetskrav.



**Hvem henvender jeg mig til?** Hvis du ønsker at starte med at gå til rideundervisning på et hold, kan du henvende dig til Tina på tlf. 27 21 57 47. Du kan se under halplanen på vores hjemmeside [www.hyor.dk](http://www.hyor.dk) hvornår de forskellige hold har undervisning – letøvede, begyndere, unge, børn, voksne mv. Du er altid velkommen til at spørge om hjælp, vi vil rigtig gerne hjælpe hinanden med at få alt til at fungere.

## UNDERVISNINGEN:

**1. gang:** Hvis du er barn og ikke har redet før, begynder du med eneundervisning, hvor du, og måske din far eller mor, skal lære lidt om at strigle og sadle en pony op. Derefter skal du ride nogle gange på en longe (et langt reb som hesten er bundet i), hvor du skal lære at sidde rigtigt på ponyen og du skal lære at trave. Desuden skal du lære at styre lidt. Du skal regne med 3-5 longetimer før du er klar til at komme på et hold.

**Holdundervisning:** Holdundervisning foregår på hold med 5-8 ryttere. Vi tilstræber at rytterne er nogenlunde på samme niveau og inden for samme aldersgruppe.

Undervisningen varer 60 minutter og derfor skal du strigle og sadle din pony inden timen, hvis den ikke allerede er i brug.

Vi prøver i begyndelsen at finde den rigtige pony til dig og det er vigtigt at I kommer godt i gang med hinanden. Men din pony kan blive syg og du skal ride på en anden. Når du har redet et stykke tid, er det godt for dig at prøve en ny pony. Underviseren prøver altid at finde den bedste hest til rytteren.

**Ryttermærker:** Der er mulighed for at tage ryttermærker hos os. Det er en kombination af teori og praksis, hvor du lærer mere om heste og ridning. Hvert mærke afsluttes med en lille prøve.

**Undervisere:** Hylke & Omegns Rideforening (HYOR) ansætter kun velkvalificerede og uddannede undervisere som har flere års undervisningserfaring. Er der spørgsmål til undervisningen eller andet er man altid velkommen til at rette henvendelse til underviseren eller klubben.

## PRAKTISK & SIKKERT:

**Beklædning:** Alle ryttere på Hylke Ridecenter skal bære godkendt ridehjelms. Ellers er det vigtigt at have en lille støvle eller gummistøvler på, helst med hæl – ingen kondisko eller sandaler af sikkerhedshensyn.

Til springundervisning skal alle bære sikkerhedsvest, som evt. kan lånes.

Bukserne skal ikke være for stramme – jeans er faktisk ikke særlig velegnede. Ingen løst-hængende tørklæder og løst hår kan også hænge fast forskellige steder.

**Kan man falde af?** Heste er levende væsner, og selv om vi i starten gør os stor umage for at du ikke skal falde af, kan det ske. Og det er vigtigt at du ved dette. For det meste bliver du bare forskrækket. Men det er vigtigt at du kommer op på din pony igen og ride bare lidt.

I denne forbindelse opfordrer vi alle ryttere til at tegne en **fritidsulykke-forsikring**. Klubben har ikke forsikring, der dækker den enkelte rytter.

**Afbud:** Vi vil gerne have besked i tilfælde af, at du ikke kommer til ridning. Og hvis du helt vil holde op med at ride, skal du sige din plads op med en måneds varsel til den 1. i en måned.

**Betaling:** Betalingen for undervisning falder månedsvis forud, og du trækkes automatisk omkring slutningen af måneden. Klubmedlemskab skal betales én gang om året, normalt i januar, første gang dog en måned efter du er begyndt. Al betaling foregår via Klubmodulet – se på hjemmesiden – og spørg Tina ved tvivl.

**Oprydning:** Husk selv at rydde op efter dig og stil brugt service i opvaskemaskinen.

**Partspony/hest:** Når du har redet et stykke tid, kan det være at du kunne tænke dig part i en pony eller hest. Så er ponyen/hesten "din" nogle dage om ugen. Hør nærmere hos din underviser og kig på hjemmesiden.

## LIDT MERE PRAKTISK:

**Aktiviteter:** Hold øje med opslagene i rytterstuen. Her står der for eksempel noget om sløjfestævner, juleridning, ridelejeren eller en forældreaften. Rideforeningen afholder en række stævner i løbet af året. Her er der stævner, hvor også du som ny rytter kan deltage, det er vores sløjfestævner

Et andet sted der også er oplysninger om aktiviteter findes på vores hjemmeside. Det er rigtig godt at holde øje med vores fælles hjemmeside [www.hylkeridecenter.dk](http://www.hylkeridecenter.dk) eller [www.hyor.dk](http://www.hyor.dk) og Facebook grupperne. Her står alle oplysninger og nyheder.

## LIDT OM STALDEN:

**Hvor finder jeg min pony/hest:** Hvis din hest ikke allerede er sadlet op og går på holdet før, så står den enten i sin boks, i løsdriftstalden eller er lukket på fold. I vinterhalvåret lukkes alle heste på jordfold i ca. 3-5 timer hver dag - om sommeren lukkes alle heste (der kan tåle det) på græsfold. Nogle går på fold det meste af døgnet, andre går på fold ca. 5 - 6 timer om dagen. Spørg en voksen om hjælp, hvis din pony står på fold.

**Boks:** Hestene står på en bund af tørv, og det er vigtigt, at du fjerner friske hestepærer mm., når du sætter din pony/hest ind i stalden. På staldgangen trillebør og redskaber, du kan bruge. Jævnlig rengøring gør, at bunden i boksen holder sig bedst. Tørv er mørkere end anden strøelse, og kan derfor se lidt mere "beskidt" ud. Men tørv har en meget stor sugsevne og derfor skabes et mere sundt luftmiljø i staldene og en sundere bund for hestens hove.

**Hvor finder jeg min sadel og hovedtøj:** I det lille annek ved rundbuehallen er der et sadelrum samt i den nye stald. Der er navne på udstyret, men hvis du er i tvivl, så skal du spørge dig frem. Vi laver anvisninger for nye voksne/børn/forældre om, hvordan man gør sin pony/hest klar til ridning og sadler af igen, giver dækken på mv.

**Staldgangen:** Andet steds i denne folder kan du læse om vores staldregler, husregler og rideregler. Her skal vi alligevel lige nævne lidt.

Du har mulighed for at trække din hest ud på staldgangen og ordne den der. Men vi vil rigtig gerne, at du fejer efter dig, inden du trækker hesten ud for at ride. Ligeledes skal grimer og andet løsøre hænge på boksdøren og ikke ligge på gulvet. Det er for, at der også ser ordentlig ud på staldgangen til de næste, der kommer.

## FACILITETERNE:

**Hylke og Omegns Rideforening (HYOR)** har til huse på Hylke Ridecenter. Når man benytter sig af klubbens faciliteter, får undervisning mm, skal man være medlem af klubben. Og for at starte stævner (ikke sløjfestævner) skal man have en D-licens ved Dansk Rideforbund.

**Certificeringer:** HYOR er certificeret af Dansk Rideforbund indenfor 6 områder: organisation, sikkerhed, elevskole, ridelejr, klubstævne og bredde. Disse certificeringer er kvalitetsstempler, som både betyder, at vi har en rigtig god klub og samtidig betyder det også, at vi forpligter os til at overholde nogle bestemte måder at gøre tingene på. Her skal vi specielt fremhæve, at alle på ridecenteret bærer ridehjelme under ridning, springvest ved springning og sikkert fodtøj i staldene. Til at understøtte certificeringerne har vi nogle hus-, stald- og rideregler, som du kan se sidst i denne brochure.

**Haller og ridebaner:** HYOR har holdundervisning, privat dressurundervisning og springundervisning i hallerne og på udendørsbanerne (når sæsonen er til det). Ligeledes er der ridefys, handicapundervisningen samt specialtimer. Du kan læse mere om dette på vores hjemmeside.

## "FÆRDSELS" REGLER M.M.

Vi er mange, der bruger ridecenteret og derfor er det også nødvendigt, at vi har nogle håndregler, som skal sikre, at vi behandler hinanden og hestene godt.

Vi har 3 regelsæt: 1. Husregler, 2. Staldregler og 3. Rideregler.

### 1. Husreglerne:

- Ingen parkering i gården
- Parkér hensigtsmæssig foran stalden, undgå at holde foran åbning til folde
- Al trafik i langsomt tempo på hele ridecentrets område
- Alle hunde skal føres i snor på ridecenteret
- Ingen rygning indendørs (særskilte rygeregler)
- Brug de opstillede skodkummer / askebægre
- Brug de opstillede skraldespande
- Ryd op og vask op i rytterstuen (tøm opvaskemaskinen)
- Sluk lyset hvis man er den sidste der går, både i ridehaller og rytterstue
- Behandle de andre brugere på ridecenteret med omtanke og respekt

### 2. Staldreglerne

- Der skal være ro i staldene – ingen råben eller løben
- Ingen fremmede heste i staldene
- Ingen heste på staldgangen uden opsyn
- Ryd op og fej efter dig selv og din hest – både før og efter ridning (fjern hestepærer)
- Ingen fodring med ridecenterets foder
- Ingen grimer, trækkeove, strigler eller striglekasser, der flyder midt på gulvet
- Hestene skal altid trækkes i træktov
- Ingen må fastgøre sig til hesten ved at vikle træktov om kropsdele
- En person kan kun føre en hest ad gangen til og fra folden, og skal have mindst ryttermærke 3 eller viden svarende hertil.
- Fører flere personer heste ud på samme tid, må der først slippes fri, når alle er klar.
- Alle børn under 130 cm højde skal bære ridehjelme i staldene
- For at opholde sig i stalden alene, skal man have mindst ryttermærke 1 eller viden svarende hertil.
- Musik i staldene må ikke genere andre eller hestene
- Ingen glasflasker eller anden service i staldene
- Ingen rygning i staldene

OPFØR DIG ALTID ORDENTLIG OVERFOR HESTENE

### 3. Ridereglerne

- Al ridning på og fra Hylke Ridecenter kræver brug af godkendt ridehjelme
- Alle der springer på Hylke Ridecenter skal bære godkendt springvest
- Alle skal samle deres hestepærer op i begge haller – med det samme
- For at deltage i "fri ridning" skal rytteren have ryttermærke 2 eller færdigheder svarende dertil
- Benyt altid sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj (f.eks ikke kondisko og sko med snørebånd) under ridning og håndtering af hesten
- Ryd op efter dig selv efter ridning
- Du må ikke springe alene, og du skal have kendskab til afstande på forhindringer
- Der rides venstre på venstre på banerne
- Af- og opsidning forgår i midten af banerne
- Afskridning forgår inden for hovslaget og ikke ved siden af hinanden.
- Ved longering forespørges de andre ryttere i hallen/på banen, om det kan lade sig gøre uden gene for dem
- Der skal tages hensyn til den/de rytter(e), der modtager undervisning
- Ingen løse heste i hallerne (med mindre det aftales med ridecenteret)
- Løsspringning kun i den lille hal i den afsatte tid på halplanen
- Tilskuere må ikke opholde sig på ridebanen mens der rides
- Færdselsloven overholdes og alle er forpligtiget til at vise hensyn til andre trafikanter.
- Følg Rideforbundets anbefalinger når du rider i trafikken.

ALTID BEHANDLE HESTEN ORDENTLIG UDEN ANVENDELSE AF MAGT OG VOLD!

### Hjemmesiden er vigtig 😊

Hylke Ridecenter og Hylke og Omegns Rideforening deler en hjemmeside, hvor vi bestræber os på at holde alle orienterede. Vi har ligeledes en facebook side tilknyttet hjemmesiden. Vi lægger nyheder ud og vigtig information, så hold øje med disse sider. Det gør det rimeligt nemt for dig at holde dig orienteret om det, der sker, uanset hvor du befinder dig.